

Согласно контракту  
№ 2024.617  
От 22.12.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с  
№37 «Сказка»

Маркина  
Л.П.

18 января 2024 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7.73	5.60	39.81	241.16	0.86
Чай с молоком,сахаром	180/6	3.03	2.40	10.47	75.76	1.38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3.60	5.83	15.49	128.77	0.04
<b>Итого:</b>	<b>409</b>	<b>14.37</b>	<b>13.83</b>	<b>65.78</b>	<b>445.69</b>	<b>2.28</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие (яблоки )	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47.00</b>	<b>10.00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы соленые порционнно	50	1.56	4.43	1.93	53.88	2.78
Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	180/10	4.65	6.22	8.41	114.78	0.64
Жаркое из птицы подомашнему	180	16.66	18.61	17.05	303.43	6.95
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	20.81	87.50	0.65
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>26.44</b>	<b>29.88</b>	<b>66.02</b>	<b>648.69</b>	<b>11.02</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5.40	1.80	7.20	66.60	1.44
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>6.68</b>	<b>5.16</b>	<b>20.90</b>	<b>156.80</b>	<b>1.44</b>
<b>УЖИН</b>						
Ватрушка с творогом	90	13.20	15.30	55.80	402.05	0.05
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.02	6.23	26.48	2.83
<b>Итого:</b>	<b>283</b>	<b>13.33</b>	<b>15.33</b>	<b>62.03</b>	<b>428.53</b>	<b>2.88</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1647</b>	<b>61.21</b>	<b>64.59</b>	<b>224.53</b>	<b>1726.71</b>	<b>27.62</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146.50</b>				

